



Vejledning om husdyr-MRSA i svinebesætninger

MRSA kan smitte fra dyr til mennesker

MRSA er en resistent stafylokok bakterie der findes i nogle svinebesætninger, og som kan smitte fra dyr til mennesker. Derfor skal der tages forholdsregler for at minimere risikoen for at bringe MRSA fra stald til hus-stand. Ved eventuel spredning skal sundhedsstyrelsens regler følges.

MRSA på svin og i støv

Svin bærer MRSA på huden eller i trynen. I stalden vil MRSA også være i støvet, på alle overflader og i luften. Man kan derfor ikke undgå at komme i berøring med MRSA, når man opholder sig i stalden. Men risikoen for at få MRSA er størst, hvis man arbejder med svin. Grundig rengøring holder støvniveauet nede.

MRSA kan smitte fra menneske til menneske

MRSA kan smitte fra menneske til menneske. Der ses en spredning på mellem 5-20 % hos familiemedlemmer til personer, der bærer MRSA. Der er ingen væsentlig risiko ved at spise eller håndtere svinekød.

Inden du forlader staldområdet - også ved pauser

- Rengør og desinficer støvler - smid overtræk til sko væk!
- Smid arbejdstøjet!
- Vask hænder grundigt med varmt vand og sæbe.
- Tør hænderne i et papirhåndklæde!
- Desinficer hænderne med sprit tilsat glycerol efter håndvask, men først når dine hænder er helt tørre! Du skal gnide hænderne ind i mindst 30 sekunder for at dræbe husdyr-MRSA
- Tag altid et bad på din arbejdsplads efter endt arbejdsdag!
- Skift til rent tøj, som opbevares i lukket rum så det ikke "forurenes" af MRSA fra støvet!
- Undgå at bringe ting ind og ud af staldområdet, som fx en mobiltelefon!

Vask af arbejdstøj

- Vask tøjet ved minimum 60 grader på arbejdsstedet
- Skal det vaskes udenfor arbejdsstedet, skal det transporteres i lukkede poser
- Undgå at blande det med andet tøj
- Brug hånddesinfektion umiddelbart efter at du har rørt ved arbejdstøjet.

Arbejdstilsynets krav

- Informer de ansatte om de særlige risici, der kan være forbundet med arbejdet.
- Instruer om rengøring af stalden, adfærd når man forla-der stalden og vask af arbejdstøj.

HVAD ER STAFYLOKOKKER

Stafylokokker (*Staphylococcus aureus*) er bakterier, der findes udbredt hos mennesker, nogle dyr og i vores omgivelser. En rask person, der bærer stafylokokker, har lille risiko for at blive syg men bakterien kan medføre generende betændelser, som fx bylder og børnesår. Men MRSA kan overføres til syge og svækkede personer, og endelig kan stafylokokker ind imellem give alvorlig sygdom som fx sårinfektion eller blodforgiftning. Stafylokokker overføres almindeligvis ved tæt kontakt med mennesker, der bærer stafylokokker eller ved at berøre ting, som er forurenet med stafylokokker (fx dørhåndtag og mobiltelefon).



HVAD ER MRSA

MRSA (Methicillin Resistente *Staphylococcus aureus*) er stafylokok bakterier, der er resistent (modstandsdygtig) overfor almindelige stafylokok-penicilliner. MRSA giver samme slags infektion som ikke-resistente stafylokokker, beskrevet ovenfor, men hvis man får infektion, skal den behandles med specialantibiotika. Der findes mange forskellige MRSA typer, og en af typerne er husdyr-MRSA (MRSA 398).

HVAD ER husdyr-MRSA (MRSA 398)

Husdyr-MRSA er en særlig type resistente stafylokokker, der findes hos husdyr, specielt svin og som kan overføres fra dyr til mennesker. Hvis man arbejder i svinebesætninger, har man derfor risiko for at bære MRSA. MRSA kan overføres fra menneske til menneske. Infektioner med MRSA skal behandles med specialantibiotika (almindeligt stafylokokpenicillin virker ikke), og derfor er det vigtigt at blive undersøgt, hvis man får infektion.



- Sørg for at der, ud over den almindelige APV, udarbejdes en biologiske APV, hvori er beskrevet særlige smitterisici ved at arbejde i inficerede besætninger og om hvordan man forebygger spredning af MRSA.

Ved jævnlig kontakt med husdyr-MRSA

Ved daglig eller jævnlig kontakt med svin, vil man blive udsat for MRSA igen og igen. Derfor skal man generelt kun gennemgå en behandling for at fjerne bakterien, hvis man helt holder op med at arbejde i svinestalde.

Hvis medlemmer af husstanden, der ikke jævnligt kommer i stalde, findes positive, anbefales det, at de gennemgår en behandling for at komme af med bakterien.

Ved kontakt til læge/hospital

Hvis man har brug for læge/hospital, er det vigtigt at oplyse om, at man arbejder i en svinebesætning og kan være bærer af MRSA. Så får man den rigtige behandling og sundhedspersonalet kan forebygge eventuel spredning af MRSA.

Om gravide

Der er ikke beskrevet øget risiko for komplikationer ved graviditet eller risiko for fosteret hos gravide, som bærer MRSA. Det skal i den forbindelse bemærkes, at 20-30 % af alle mennesker er bærere af *Staphylococcus aureus*. Dette giver ikke anledning til, at man giver forebyggelse i forbindelse med graviditet eller fødsel.

Yderligere information

Arbejdstilsynet stiller overfor nævnte krav til arbejdsgiverne og anbefaler endvidere, at man følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer. Sundhedsstyrelsens hjemmeside om: **MRSA, Vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA** og MRSA hos svin. Se også www.baujordtilbord.dk om **MRSA** og **AT-Vejledning A.1.9** om Fastarbejdssteders indretning

Denne vejledning om MRSA i svinebesætninger er udarbejdet af Jordbrugets Arbejds miljøudvalg i samarbejde med Landbrug & Fødevarer. Vejledningen er beregnet til ophængning i svinestalde. Den kan fås ved henvendelse til: BAU Jord til Bord og Landbrug & Fødevarer. Vejledningen kan også downloades fra www.baujordtilbord.dk

Eventuelle spørgsmål rettes til Jordbrugets Arbejds miljøudvalgs sekretariat: 87 40 34 00

Arbejdstilsynet har haft vejledningen til gennemsyn og finder, at indholdet i den er i overensstemmelse med arbejdsmiljølovgivningen. Arbejdstilsynet har alene vurderet vejledningen, som den foreligger og har ikke taget stilling til, om den dækker samtlige relevante emner inden for det pågældende område. Herudover tages der forbehold for den teknologiske udvikling.

Sundhedsstyrelsen og Statens Serum Institut har haft vejledningen til høring.

